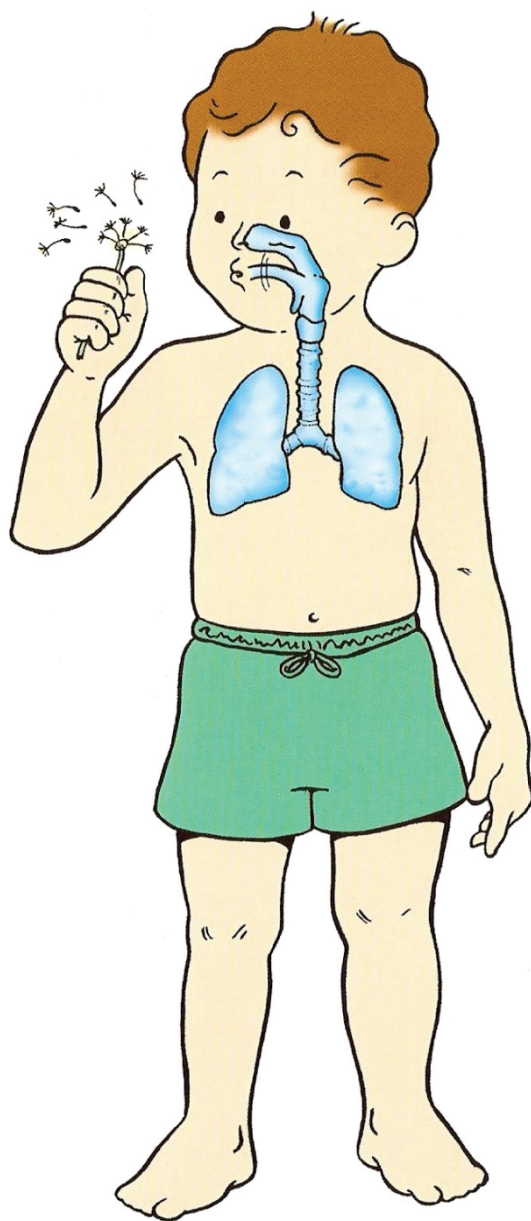


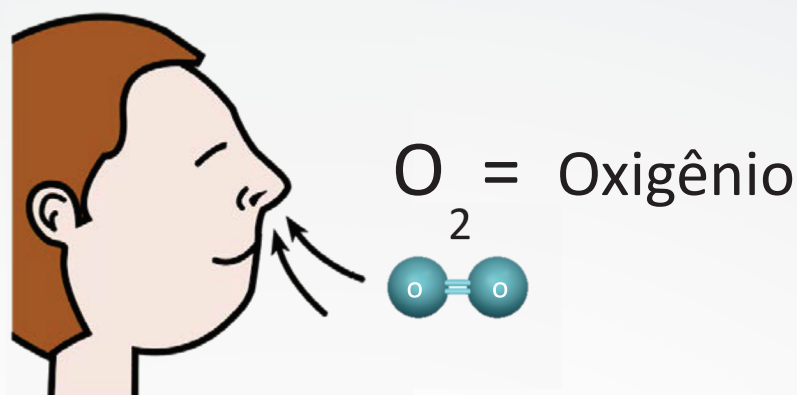
Sistema RESPIRATÓRIO



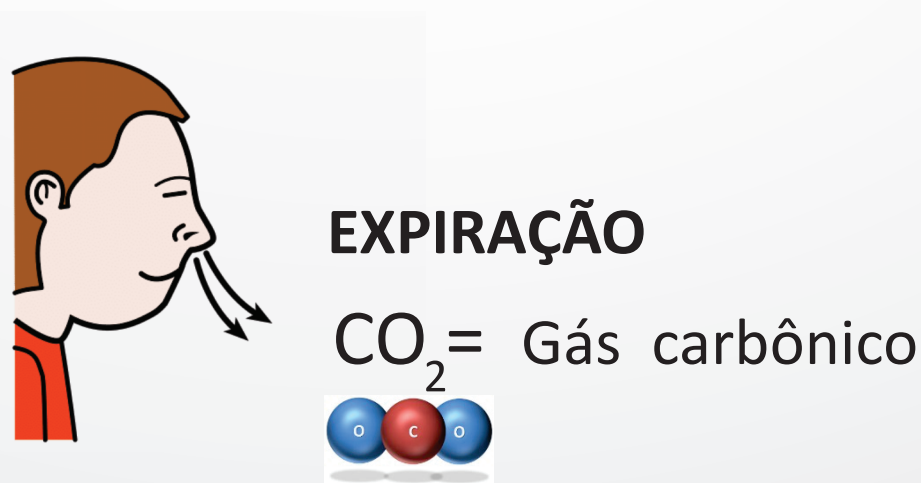
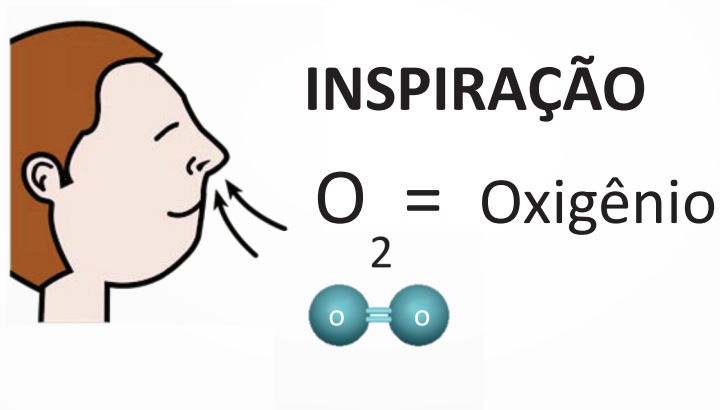
MATERIAIS ADAPTADOS FABI



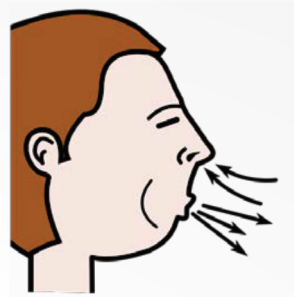
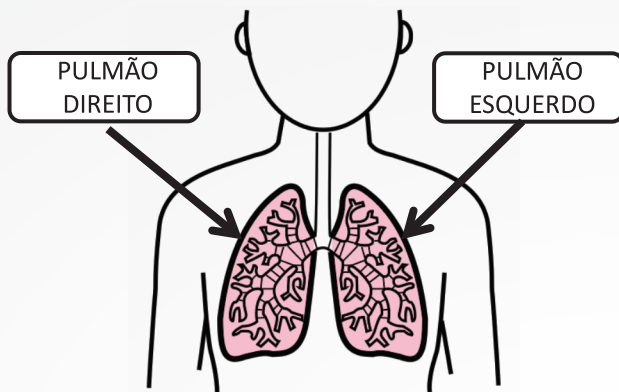
Todos os seres vivos precisam de oxigênio (ar) para viver.



Quando respiramos, acontecem dois movimentos:



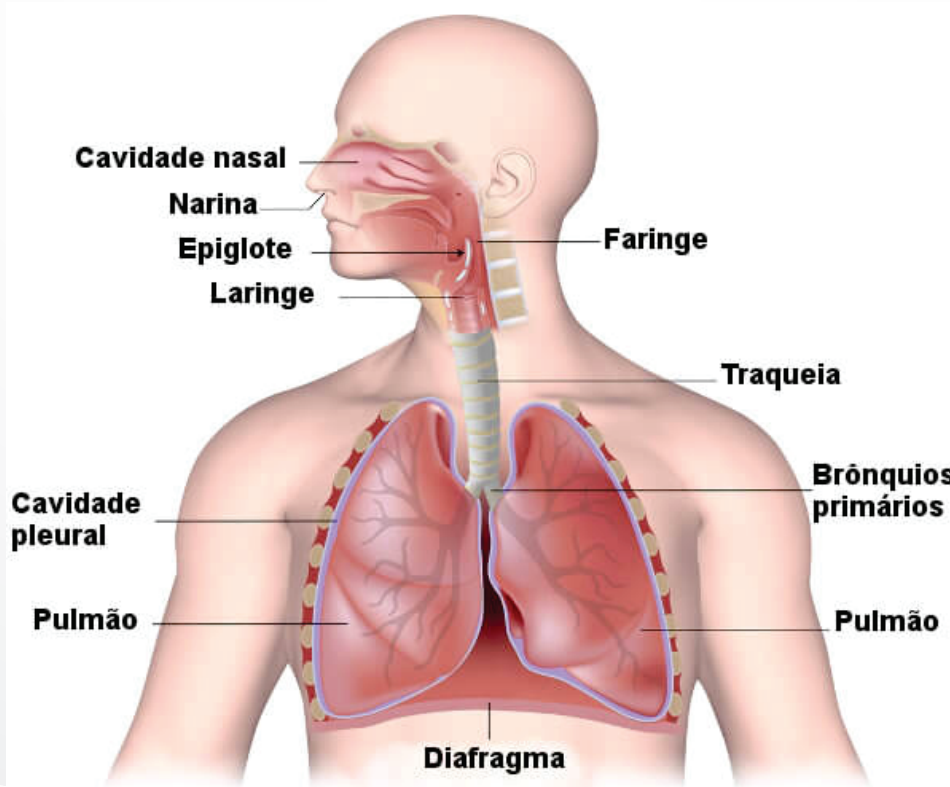
O sistema respiratório é composto por dois **PULMÕES** (direito e esquerdo), situados na caixa torácica. Eles são responsáveis pela troca do oxigênio em gás carbônico, através da respiração. Esta troca se chama **HEMATOSE**.



Hematose



Os órgãos do sistema respiratório são:



2

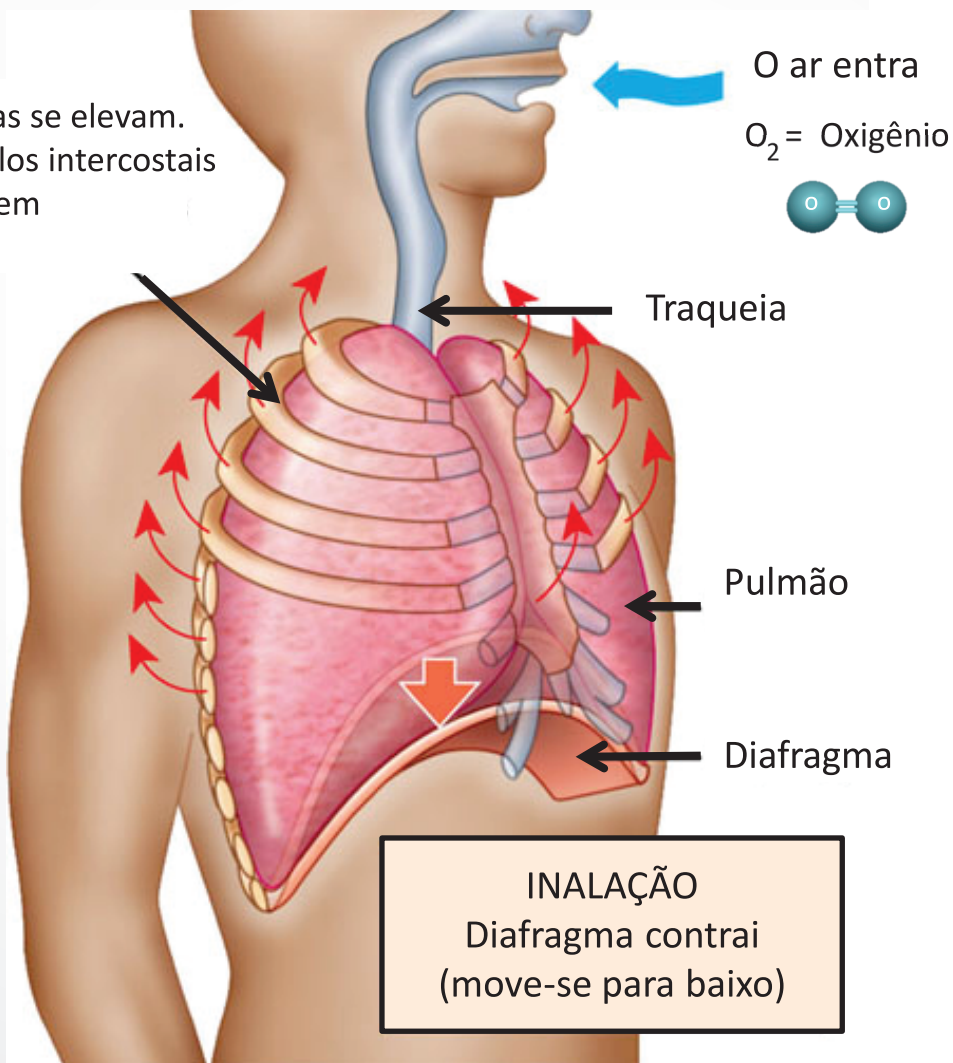




INSPIRAÇÃO

Quando inspiramos, o ar (oxigênio) entra pelo nariz onde ele é umedecido e filtrado. Passa pela faringe, laringe e traqueia que se divide em dois ramos chamados brônquios e então chega aos pulmões.

Costelas se elevam.
Músculos intercostais
contraem



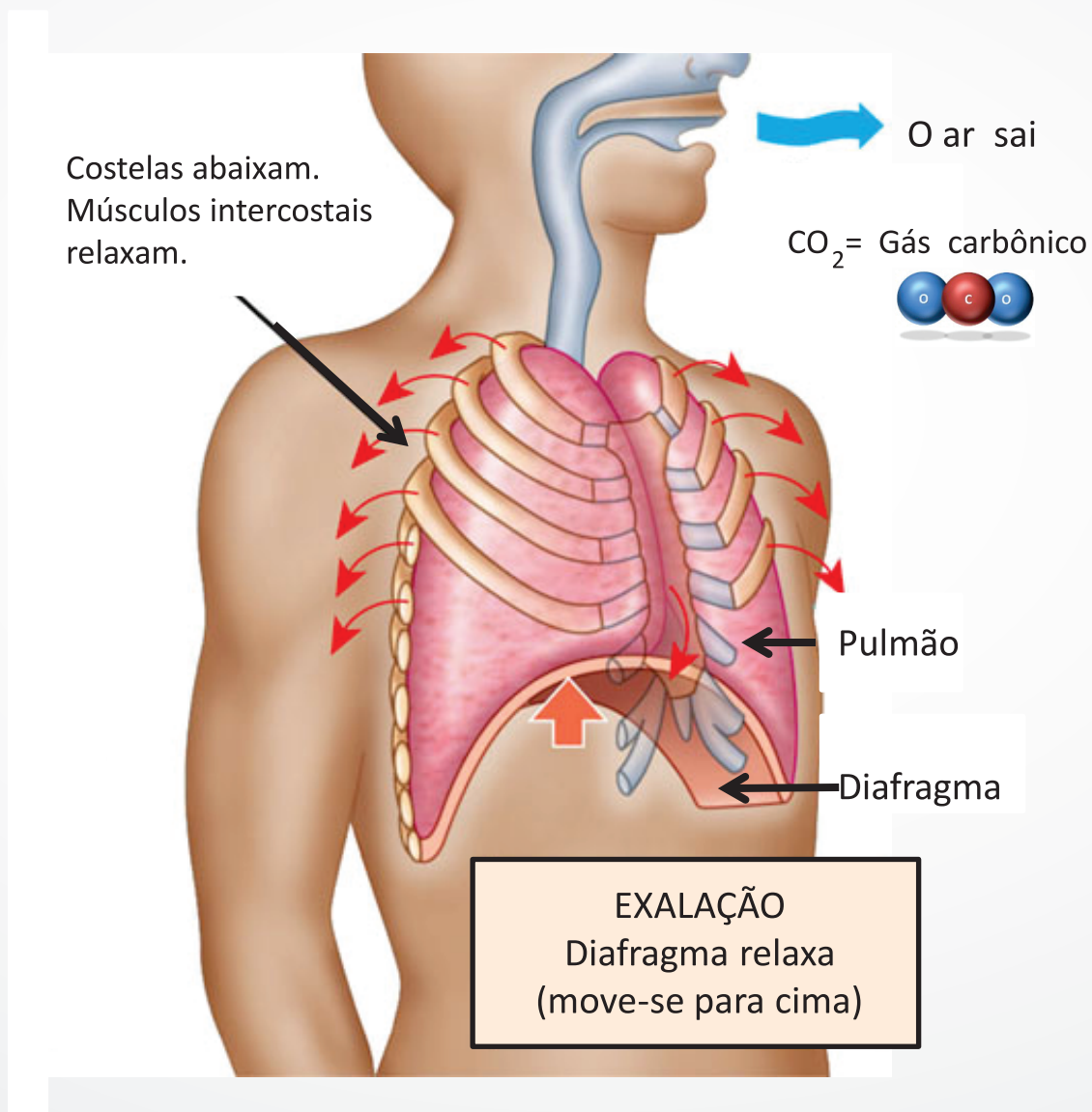
3





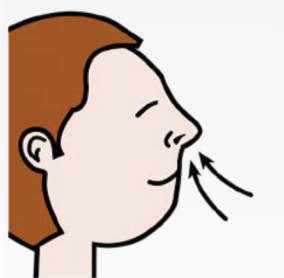
EXPIRAÇÃO

Quando expiramos, o ar (gás carbônico) sai pelo nariz .

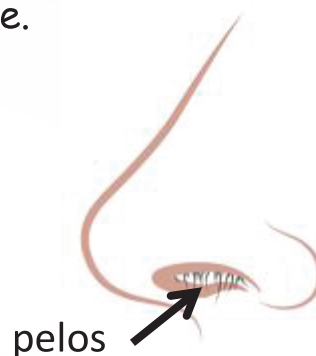
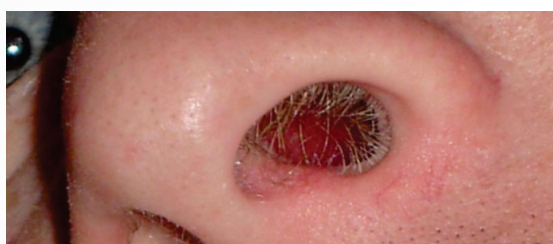


IMPORTANTE RESPIRAR PELO NARIZ

Puxar o ar pelo nariz é fundamental, porque ele está mais preparado para receber o oxigênio direcionado ao pulmão.



Além de aquecer o ar, a cavidade nasal tem pelos que ajudam a limpar as impurezas do ambiente.



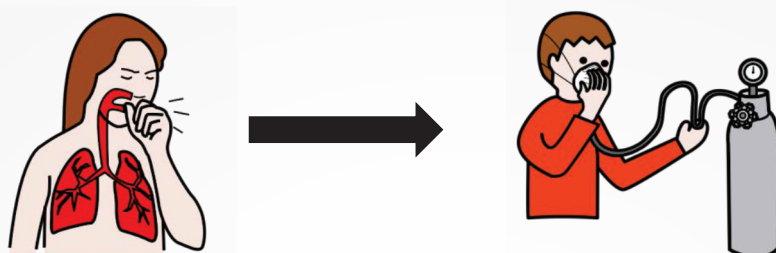
Na respiração pela boca, por outro lado, não há nenhum tipo de proteção ou filtro, então as impurezas do ar entram diretamente no organismo, o que aumenta os riscos de infecções, além de causarem outros problemas para saúde.



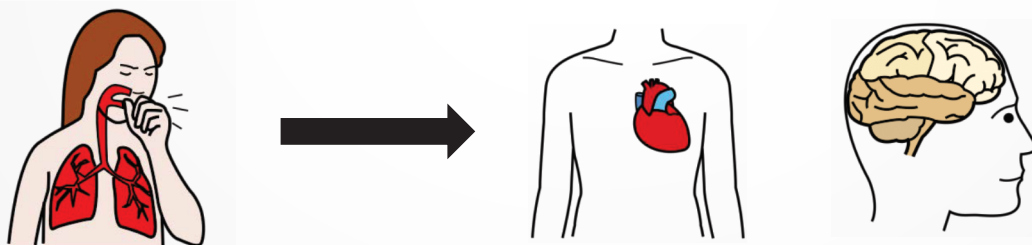
O oxigênio é o "gás" que faz nosso corpo "funcionar".



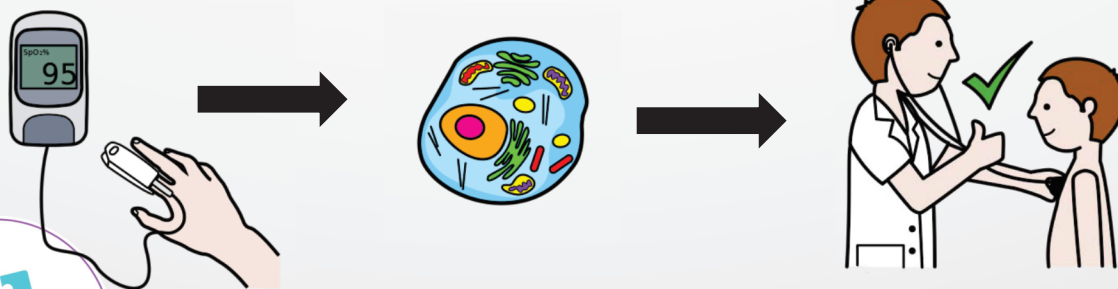
Se o oxigênio estiver baixo, nosso corpo trabalha mal.



Ter um nível muito baixo de saturação (oxigênio), pode sobrecarregar o coração e cérebro.



A maioria das pessoas precisa ter um nível de saturação de no mínimo 95% para manter as células saudáveis. O aparelho que mede a oxigenação do corpo se chama oxímetro.



6



ATIVIDADES

NOME: _____

DATA: _____

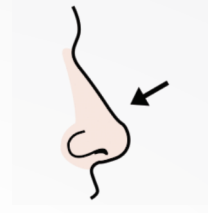
MARQUE COM UM X A FIGURA QUE CORRESPONDE:



1. Quando respiramos, o ar entra pelo:

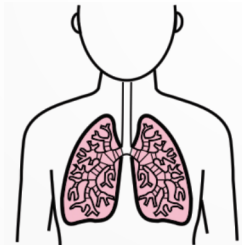


ouvido

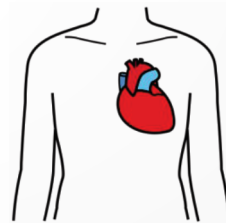


nariz

2. O órgão responsável pela respiração é o:

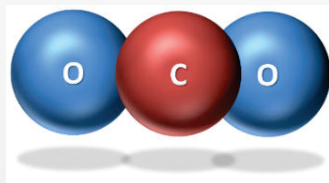


pulmão

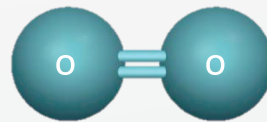


coração

3. Quando inspiramos, o ar que entra pelo nosso nariz é o:



Gás carbônico



oxigênio



4. O aparelho usado para medir a oxigenação se chama:

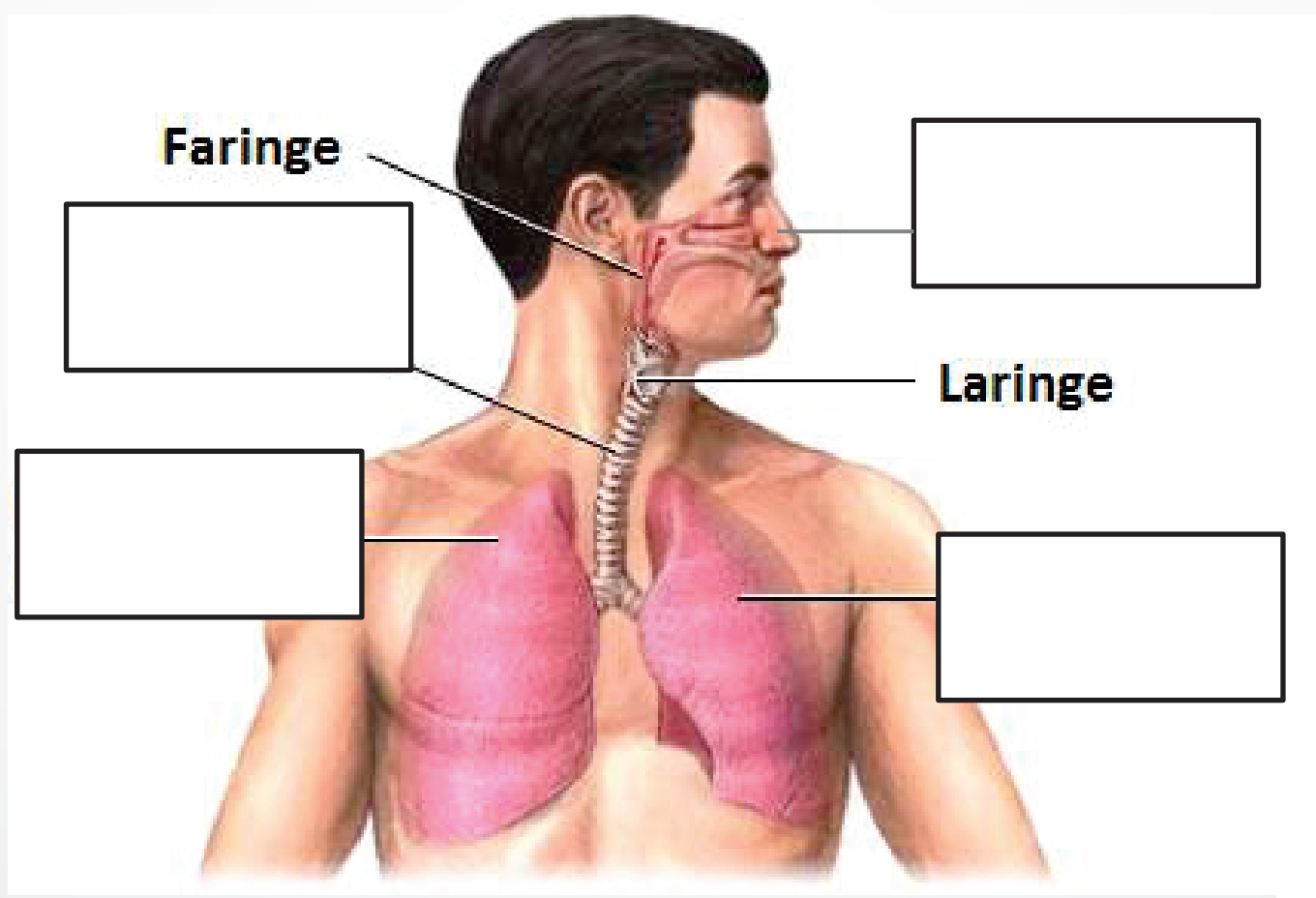


termômetro

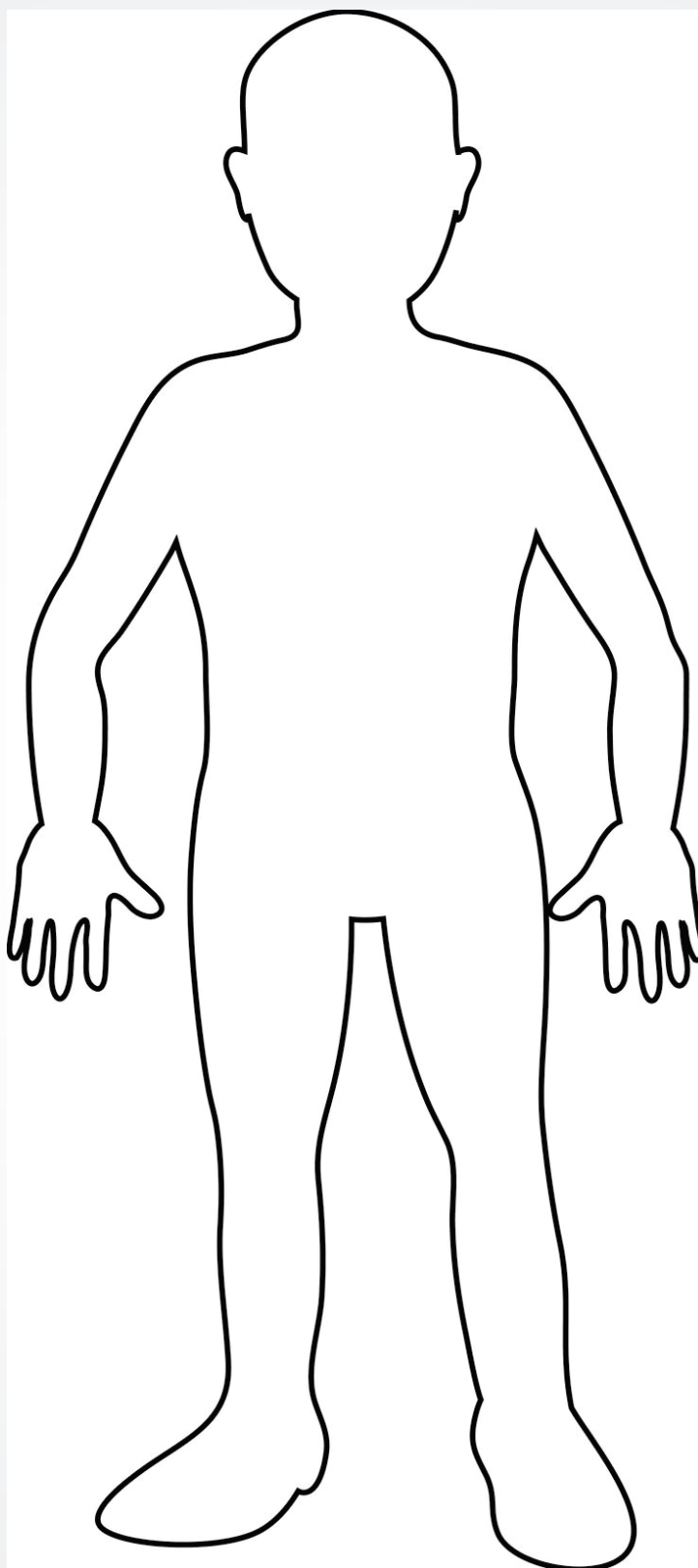


oxímetro

Recorte e cole:



Cole o pulmão no lugar correto:



Recorte e cole:

TRAQUEIA

**PULMÃO
esquerdo**

**PULMÃO
direito**

NARIZ

